



# CLUB DE NATACIÓN MASTER MADRID

CATEGORÍA MÁSTER

Records Individuales por Categorías Máster

Piscina de 50 Metros

16 marzo 2019

FEMENINO						CATEGORÍAS	MASCULINO					
Nombres y Apellidos	Año de Nacim.	Tiempo mm:ss,cc	Fecha	Competición	Lugar	20 - 24 / Pruebas	Nombres y Apellidos	Año de Nacim.	Tiempo mm:ss,cc	Fecha	Competición	Lugar
						PRE-MÁSTER						
Gloria Castillo Cicuendez	97	00:29,72	30/06/17	XXVIII Campeonato de España	Badajoz	50 Libres	Samuel Morales Santiago	86	00:26,41	20/06/09	OPEN MASTER NADADOR COMPLETO	Covibar
Christine Giesen	89	01:14,02	20/07/13	IX Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)	100 Libres	Borja Guardiola Poncet	94	01:04,90	25/06/17	XIII Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)
Gisela Ramos Rojas	94	02:34,01	26/06/2016	XII Open Master Verano Campeonato Madrid	M-86 (Madrid)	200 Libres	Borja Guardiola Poncet	94	02:18,03	01/07/17	XXVIII Campeonato de España	Badajoz
Gisela Ramos Rojas	94	05:16,46	26/06/16	XII Open Master Verano Campeonato Madrid	M-86 (Madrid)	400 Libres	Borja Guardiola Poncet	94	04:59,73	13/05/17	IV OpenCastilla y Leon Natacion Master Verano	Valladolid
						800 Libres	Borja Guardiola Poncet	94	10:53,68	19/02/17	III Campeonato de España larga distancia	Mataro
						1500 Libres	Borja Guardiola Poncet	94	20:36,29	19/02/17	III Campeonato de España larga distancia	Mataro
						3000 Libres	Borja Guardiola Poncet	94	41:21,01	19/02/17	III Campeonato de España larga distancia	Mataro
Gisela Ramos Rojas	94	00:37,04	27/06/15	XI Campeonato Andalucia Open Master Verano	Malaga	50 Braza	Borja Guardiola Poncet	94	00:34,91	13/05/17	IV OpenCastilla y Leon Natacion Master Verano	Valladolid
Gloria Castillo Cicuendez	97	01:23,76	01/07/17	XXVIII Campeonato de España	Badajoz	100 Braza	Borja Guardiola Poncet	94	01:16,03	01/07/17	XXVIII Campeonato de España	Badajoz
Gloria Castillo Cicuendez	97	03:07,22	29/06/17	XXVIII Campeonato de España	Badajoz	200 Braza	Borja Guardiola Poncet	94	02:48,93	29/06/17	XXVIII Campeonato de España	Badajoz
Gisela Ramos Rojas	94	00:36,75	23/05/15	XI Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)	50 Espalda	Dumitru Stelian Trif Toader	95	00:34,69	29/06/17	XXVIII Campeonato de España	Badajoz
Almudena Tárraga Villora	85	01:14,65	7,8/06/08	OPEN MASTER MADRID	M-86	100 Espalda	Dumitru Stelian Trif Toader	95	01:15,30	01/07/17	XXVIII Campeonato de España	Badajoz
Laura Sanz Perdiguero	95	03:05,95	25/06/17	XIII Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)	200 Espalda	Dumitru Stelian Trif Toader	95	02:49,37	30/06/17	XXVIII Campeonato de España	Badajoz
Gloria Castillo Cicuendez	97	00:34,29	01/07/17	XXVIII Campeonato de España	Badajoz	50 Mariposa	Samuel Morales Santiago	86	00:29,15	20/06/09	OPEN MASTER NADADOR COMPLETO	Covibar
Laura Sanz Perdiguero	95	01:27,11	01/07/17	XXVIII Campeonato de España	Badajoz	100 Mariposa	Jesus Casado Rodríguez	88	01:08,51	04/06/11	VII Open Master Madrid	M-86 (Madrid)
Laura Sanz Perdiguero	95	03:15,63	24/06/17	XIII Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)	200 Mariposa						
Gisela Ramos Rojas	94	02:45,21	27/06/15	XI Campeonato Andalucia Open Master Verano	Malaga	200 Estilos						
Laura Sanz Perdiguero	95	06:30,86	25/06/17	XIII Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)	400 Estilos	Jesus Casado Rodríguez	88	05:49,33	04/06/11	VII Open Master Madrid	M-86 (Madrid)
Nombres y Apellidos	Año de Nacim.	Tiempo mm:ss,cc	Fecha	Competición	Lugar	25 - 29 / Pruebas	Nombres y Apellidos	Año de Nacim.	Tiempo mm:ss,cc	Fecha	Competición	Lugar
Christine Giesen	89	00:30,51	25/05/14	X Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)	50 Libres	Alvaro Andres Palacios	82	00:26,23	25,26/07/09	OPEN MASTER MADRID	M-86
Christine Giesen	89	01:07,51	04/08/14	15th FINA World Masters Championships	Montreal	100 Libres	Victor Gonzalez Juarez	88	01:00,27	24/05/14	X Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)
Christine Giesen	89	02:28,28	25/05/14	X Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)	200 Libres	Victor Gonzalez Juarez	88	02:18,24	25/05/14	X Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)
Noelia Ortega Van Beers	84	05:25,26	14/07/12	XIII Campeonato de España	Valencia	400 Libres	Victor Gonzalez Juarez	88	05:03,75	26/06/16	XII Open Master Campeonato Madrid	M-86
Christine Giesen	89	11:05,61	23/07/15	XXVI Campeonato de España	Zaragoza	800 Libres	Victor Gonzalez Juarez	88	10:59,80	25/06/16	XII Open Master Campeonato Madrid	M-86
Christine Giesen	89	21:26,63	29/06/16	XXVII Campeonato de España	Las Palmas de G.C.	1500 Libres	Rei Ludovic Francois	90	20:34,27	16/03/19	I Trofeo Fondo CNMM	Club de Campo
						3000 Libres	Marco Antonio Morenilla Alonso	91	44:14,97	19/02/17	III Campeonato de España larga distancia	Mataro
Maria Jose Martin Carrero	90	00:40,09	02/07/17	XXVIII Campeonato de España	Badajoz	50 Braza	Rafael Pacheco Hernandez	83	00:35,27	04/06/11	VII Open Master Madrid	M-86 (Madrid)
Maria Jose Martin Carrero	90	01:27,37	01/07/17	XXVIII Campeonato de España	Badajoz	100 Braza	Hugo Hernandez Cobos	87	01:19,96	26/06/16	XII Open Master Campeonato Madrid	M-86 (Madrid)
Maria Jose Martin Carrero	90	03:14,21	24/06/17	XIII Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)	200 Braza	Hugo Hernandez Cobos	87	02:58,32	25/06/16	XII Open Master Campeonato Madrid	M-86
Sara Maria Alves Ramalho	85	00:36,64	14/07/12	XXIII Campeonato de España	Valencia	50 Espalda	VictorGonzalez Juarez	88	00:32,84	24/05/14	X Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)
Nuria Consuegra Esteban	80	01:22,52	7,8/06/08	OPEN MASTER MADRID	M-86	100 Espalda	Marco Antonio Morenilla Alonso	91	01:12,61	01/07/17	XXVIII Campeonato de España	Badajoz
Nuria Consuegra Esteban	80	02:58,91	7,8/06/08	OPEN MASTER MADRID	M-86	200 Espalda	Marco Antonio Morenilla Alonso	91	02:37,14	30/06/17	XXVIII Campeonato de España	Badajoz
Christine Giesen	89	00:32,22	23/05/15	XI Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)	50 Mariposa	Alvaro Andres Palacios	82	00:28,55	25,26/07/09	OPEN MASTER MADRID	M-86
Christine Giesen	89	01:11,63	24/07/15	XXVI Campeonato de España	Zaragoza	100 Mariposa	Ryohei Ueta	85	01:12,54	08-09/05/2010	OPEN MASTER MADRID	M-86 (Madrid)
Christine Giesen	89	02:49,81	26/07/15	XXVI Campeonato de España	Zaragoza	200 Mariposa	Juan Tarrega Alonso	88	03:04,47	24/05/14	X Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)
Christine Giesen	89	02:48,35	01/07/16	XXVII Campeonato de España	Las Palmas de Gran C	200 Estilos	Antonio A. Aguilar Contreras	79	02:33,31	18-20/07/08	Campeonato España Verano	Tenerife
Christine Giesen	89	05:59,67	25/07/15	XXVI Campeonato de España	Zaragoza	400 Estilos	Antonio A. Aguilar Contreras	79	05:37,61	18-20/07/08	Campeonato España Verano	Tenerife
Nombres y Apellidos	Año de Nacim.	Tiempo mm:ss,cc	Fecha	Competición	Lugar	30 - 34 / Pruebas	Nombres y Apellidos	Año de Nacim.	Tiempo mm:ss,cc	Fecha	Competición	Lugar

Raquel Castro Camarero	84	00:32,27	24/05/15	XI Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)	50 Libres	Niall Ronan	78	00:26,15	24/06/12	VIII Open Master/Verano Madrid	M-86 (Madrid)
Marina Martínez Ferri	82	01:11,91	02/07/16	XXVII Campeonato de España	Las Palmas de Gran C	100 Libres	Niall Ronan	78	00:58,13	04/06/11	VII Open Master Madrid	M-86 (Madrid)
Marina Martínez Ferri	82	02:39,17	01/07/16	XXVII Campeonato de España	Las Palmas de Gran C	200 Libres	Jose María Balsas Falaguera	84	02:13,94	05/08/14	15th FINA World Masters Championships	Montreal
Sara María Alves Ramalho	85	05:41,77	24/07/15	XXVI Campeonato de España	Zaragoza	400 Libres	Jose María Balsas Falaguera	84	04:50,37	25/07/15	XXVI Campeonato de España	Zaragoza
Sara María Alves Ramalho	85	11:41,97	24/06/17	XIII Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)	800 Libres	Antonio A. Aguilar Contreras	79	11:03,17	23/06/12	VII Open Master/Verano Madrid	M-86 (Madrid)
Sara María Alves Ramalho	85	21:56,65	24/06/17	XIII Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)	1500 Libres	Daniel España Vidal	86	20:23,61	16/03/19	I Trofeo Fondo CNMM	Club de Campo
						3000 Libres						
IriaValiño Gomez	84	00:42,40	24/05/14	X Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)	50 Braza	Lautato Bianco Peraita	83	00:35,57	20/07/13	IX Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)
IriaValiño Gomez	84	01:30,81	24/05/15	XI Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)	100 Braza	Antonio A. Aguilar Contreras	79	01:21,48	25/26/07/09	OPEN MASTER MADRID	M-86
Nuria Consuegra Esteban	80	03:11,44	24/05/14	X Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)	200 Braza	Borja Rey Castello	84	03:03,26	25/06/16	XII Open Master Campeonato Madrid	M-86 (Madrid)
Sara María Alves Ramalho	85	00:38,81	25/06/16	XII Open Master Verano Campeonato Madrid	M-86 (Madrid)	50 Espalda	Luis Enrique Diaz Orallo	80	00:30,99	23/06/12	VIII Open Master/Verano Madrid	M-86 (Madrid)
Nuria Consuegra Esteban	80	01:23,53	24/05/14	X Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)	100 Espalda	Luis Enrique Diaz Orallo	80	01:08,55	24/05/14	X Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)
Sara María Alves Ramalho	85	02:57,08	25/06/17	XIII Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)	200 Espalda	Antonio A. Aguilar Contreras	79	02:39,65	13/07/12	XXIII Campeonato de España	Valencia
Raquel Castro Camarero	84	00:35,97	24/05/17	XIII Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)	50 Mariposa	Miguel Rodríguez Quintas	83	00:28,90	29/06/17	XXVIII Campeonato de España	Badajoz
Raquel Castro Camarero	84	01:21,04	01/07/16	XXVII Campeonato de España	Las Palmas de Gran C	100 Mariposa	Miguel Rodríguez Quintas	83	01:03,06	29/06/17	XXVIII Campeonato de España	Badajoz
Sara María Alves Ramalho	85	03:07,65	03/07/16	XXVII Campeonato de España	Las Palmas de Gran C	200 Mariposa	Miguel Rodríguez Quintas	83	02:29,52	24/06/17	XII Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)
Nuria Consuegra Esteban	80	02:58,56	24/05/14	X Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)	200 Estilos	Miguel Rodríguez Quintas	83	02:30,80	13/05/17	IV OpenCastilla y Leon Natacion Master Verano	Valladolid
Nuria Consuegra Esteban	80	06:19,53	27/06/14	XXV Campeonato de España	Jerez	400 Estilos	Miguel Rodríguez Quintas	83	05:25,38	25/06/17	XIII Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)
Nombres y Apellidos	Año de Nacim.	Tiempo mm:ss,cc	Fecha	Competición	Lugar	35- 39 / Pruebas	Nombres y Apellidos	Año de Nacim.	Tiempo mm:ss,cc	Fecha	Competición	Lugar
Rosalba Letizia Milano	80	00:28,27	13/08/15	16th FINA World Championships 2015	Kazan	50 Libres	Niall Ronan	78	00:24,98	28/06/14	XXV Campeonato de España	Jerez
Rosalba Letizia Milano	80	01:03,35	11/08/15	16th FINA World Championships 2015	Kazan	100 Libres	Niall Ronan	78	00:55,10	04/08/14	15th FINA World Masters Championships	Montreal
Elvira Rodríguez Díez del Corral	73	02:35,60	13/07/12	XXIII Campeonato de España	Valencia	200 Libres	Niall Ronan	78	02:06,12	05/08/14	15th FINA World Masters Championships	Montreal
Marina Martínez Ferri	82	05:54,42	24/06/17	XIII Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)	400 Libres	Luis Enrique Diaz Orallo	80	04:37,42	02/07/16	XXVII Campeonato de España	Las Palmas de Gran Canaria
Marina Martínez Ferri	82	11:51,98	24/06/17	XIII Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)	800 Libres	Antonio A. Aguilar Contreras	79	10:32,48	23/07/15	XXVI Campeonato de España	Zaragoza
Marina Martínez Ferri	82	22:19,62	24/06/17	XIII Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)	1500 Libres	Antonio A. Aguilar Contreras	79	20:11,73	26/06/15	XI Campeonato Andalucia Open Master Verano	Malaga
						3000 Libres	Jorge Yagüe Andrés	77	43:21,40	14/02/16	II Campeonato de España larga distancia	Mataro
Elvira Rodríguez Díez del Corral	73	00:40,69	13/07/12	XXIII Campeonato de España	Valencia	50 Braza	Niall Ronan	78	00:31,98	02/07/17	XXVIII Campeonato de España	Badajoz
Elvira Rodríguez Díez del Corral	73	01:29,68	14/07/12	XXIII Campeonato de España	Valencia	100 Braza	Niall Ronan	78	01:14,56	01/07/17	XXVIII Campeonato de España	Badajoz
Nuria Consuegra Esteban	80	03:20,24	02/07/16	XXVII Campeonato de España	Las Palmas de Gran C	200 Braza	Antonio A. Aguilar Contreras	79	02:55,36	02/07/16	XXVII Campeonato de España	Las Palmas de Gran Canaria
Rosalba Letizia Milano	80	00:36,30	25/07/15	XXVI Campeonato de España	Zaragoza	50 Espalda	Luis Enrique Diaz Orallo	80	00:29,75	02/07/16	XXVII Campeonato de España	Las Palmas de Gran Canaria
Nuria Consuegra Esteban	80	01:25,70	26/06/16	XII Open Master Verano Campeonato Madrid	M-86	100 Espalda	Luis Enrique Diaz Orallo	80	01:04,34	02/07/16	XXVII Campeonato de España	Las Palmas de Gran Canaria
Nuria Consuegra Esteban	80	03:01,16	01/07/16	XXVII Campeonato de España	Las Palmas de Gran C	200 Espalda	Luis Enrique Diaz Orallo	80	02:19,08	01/07/16	XXVII Campeonato de España	Las Palmas de Gran Canaria
Rosalba Letizia Milano	80	00:32,90	25/07/15	XXVI Campeonato de España	Zaragoza	50 Mariposa	Luis Hernandez Vieira	75	00:27,76	07/06/13	Camp. España Open Master Verano	Fuerteventura
Nuria Consuegra Esteban	80	01:35,02	02/07/16	XXVII Campeonato de España	Las Palmas de Gran C	100 Mariposa	Luis Enrique Diaz Orallo	80	01:03,03	29/06/17	XXVII Campeonato de España	Badajoz
						200 Mariposa	Luis Enrique Diaz Orallo	80	02:24,55	03/07/16	XXVII Campeonato de España	Las Palmas de Gran Canaria
Elvira Rodríguez Díez del Corral	73	02:57,01	14/07/12	XXIII Campeonato de España	Valencia	200 Estilos	Luis Enrique Diaz Orallo	80	02:30,66	25/06/16	XII Open Master Campeonato Madrid	M-86 (Madrid)
Nuria Consuegra Esteban	80	06:27,51	02/07/16	XXVII Campeonato de España	Las Palmas de Gran C	400 Estilos	Luis Enrique Diaz Orallo	80	05:10,99	01/07/17	XXVIII Campeonato de España	Badajoz
Nombres y Apellidos	Año de Nacim.	Tiempo mm:ss,cc	Fecha	Competición	Lugar	40 - 44 / Pruebas	Nombres y Apellidos	Año de Nacim.	Tiempo mm:ss,cc	Fecha	Competición	Lugar
Ana Isabel de Miguel Sanchez	76	00:30,85	24/06/17	XIII Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)	50 Libres	Luis Hernandez Vieira	75	00:26,93	24/05/15	XI Open Master/Verano Madrid	M-86 (Madrid)
Ana Isabel de Miguel Sanchez	76	01:08,59	24/06/17	XIII Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)	100 Libres	Luis Hernandez Vieira	75	01:00,10	24/05/15	XI Open Master/Verano Madrid	M-86 (Madrid)
Ana Isabel de Miguel Sanchez	76	02:33,63	25/06/17	XIII Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)	200 Libres	Jorge Yagüe Andrés	77	02:30,62	20/08/17	17th FINA World Masters Championships	Budapest (Hungria)
Ana Isabel de Miguel Sanchez	76	05:31,14	24/06/17	XIII Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)	400 Libres	Jorge Yagüe Andrés	77	05:03,78	20/08/17	17th FINA World Masters Championships	Budapest (Hungria)
Ana Isabel de Miguel Sanchez	76	11:43,06	30/06/17	XXVIII Campeonato de España	Badajoz	800 Libres	Jorge Yagüe Andrés	77	10:35,72	14/08/17	17th FINA World Masters Championships	Budapest (Hungria)
Ana Isabel de Miguel Sanchez	76	22:27,68	24/06/17	XIII Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)	1500 Libres	Jorge Yagüe Andrés	77	21:23,02	24/06/17	XIII Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)
						3000 Libres	Jorge Yagüe Andrés	77	43:11,03	19/02/17	III Campeonato de España larga distancia	Mataro
Maria del Mar de Lago Sanchez	68	00:48,49	24/06/12	VIII Open Master verano Madrid	M-86 (Madrid)	50 Braza	Luis Fernando Maroto Atance	72	00:36,91	20/07/13	IX Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)
Maria del Mar de Lago Sanchez	68	01:45,46	14/07/12	XXIII Campeonato de España	Valencia	100 Braza	Luis Fernando Maroto Atance	72	01:24,62	24/06/12	VIII Open Master/Verano Madrid	M-86 (Madrid)
Maria del Mar de Lago Sanchez	68	03:49,56	23/06/12	VIII Open Master verano Madrid	M-86 (Madrid)	200 Braza	Calixto Ramos Muñoz	77	03:15,64	24/05/17	XII Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)
Maria Magdalena Almagro Navarro	69	00:42,78	15/07/12	XXIII Campeonato de España	Valencia	50 Espalda	Gonzalo Jose Perez Hoyer	71	00:31,63	24/06/12	VIII Open Master/Verano Madrid	M-86 (Madrid)
Emma Martín Denia	73	01:38,94	27/06/14	XXV Campeonato de España	Jerez	100 Espalda	Gonzalo Jose Perez Hoyer	71	01:12,98	24/06/12	VII Open Master/Verano Madrid	M-86 (Madrid)
Emma Martín Denia	73	03:29,88	28/06/14	XXV Campeonato de España	Jerez	200 Espalda	Daniel Montes Garcia	72	02:40,99	24/05/15	XI Open Master/Verano Madrid	M-86 (Madrid)
Ana Isabel San Nicolas Padilla	72	00:34,95	23/06/12	VIII Open Master verano Madrid	M-86 (Madrid)	50 Mariposa	Jesus Gomez Ramos	70	00:30,27	27/06/14	XXV Campeonato de España	Jerez
Ana Isabel San Nicolas Padilla	72	01:19,98	14/07/12	XXIII Campeonato de España	Valencia	100 Mariposa	Jesus Gomez Ramos	70	01:11,13	28/06/14	XXV Campeonato de España	Jerez
						200 Mariposa	Jorge Yagüe Andrés	77	02:39,83	19/08/17	17th FINA World Masters Championships	Budapest (Hungria)
Emma del Río Redondo	69	03:30,41	04/06/11	VII Open Master Madrid	M-86 (Madrid)	200 Estilos	Gonzalo Jose Perez Hoyer	71	02:40,87	23/06/12	VIII Open Master/Verano Madrid	M-86 (Madrid)
Emma del Río Redondo	69	07:29,52	01/07/11	XXII Campeonato España	Metropole(Las Palmas)	400 Estilos	Jorge Yagüe Andrés	77	05:48,06	16/08/17	17th FINA World Masters Championships	Budapest (Hungria)
Nombres y Apellidos	Año de Nacim.	Tiempo mm:ss,cc	Fecha	Competición	Lugar	45 - 49 / Pruebas	Nombres y Apellidos	Año de Nacim.	Tiempo mm:ss,cc	Fecha	Competición	Lugar
Emma del Río Redondo	69	00:37,49	26/06/16	XII Open Master Verano Campeonato Madrid	M-86	50 Libres	Christian Bandi	69	00:27,49	25/05/14	X Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)
Emma del Río Redondo	69	01:18,46	02/07/16	XXVII Campeonato de España	Las Palmas de Gran C	100 Libres	Christian Bandi	69	01:02,46	25/05/14	X Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)

Emma del Rio Redondo	69	02:47,65	01/07/16	XXVII Campeonato de España	Las Palmas de Gran C	<b>200 Libres</b>	Christian Bandi	69	02:11,89	27/06/14	XXV Campeonato de España	Jerez
Emma del Rio Redondo	69	05:59,00	29/06/17	XXVIII Campeonato de España	Badajoz	<b>400 Libres</b>	Christian Bandi	69	04:49,95	28/06/14	XXV Campeonato de España	Jerez
Emma del Rio Redondo	69	12:11,58	26/04/15	XI Trofeo Ovimaster	Parque Oeste (Oviedo)	<b>800 Libres</b>	Jesús Gómez Ramos	70	10:37,38	14/08/17	17th FINA World Masters Championships	Budapest (Hungria)
Emma del Rio Redondo	69	23:23,47	24/06/17	XIII Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)	<b>1500 Libres</b>	Luis Sanguino Alonso	64	20:36,40	12/07/12	XXIII Campeonato de España	Valencia
Emma del Rio Redondo	69	48:11,15	19/02/17	III Campeonato de España larga distancia	Mataro	<b>3000 Libres</b>	Jesus Gomez Ramos	70	41:38,63	19/02/17	III Campeonato de España larga distancia	Mataro
Maria del Mar de Lago Sanchez	68	00:47,44	24/05/14	X Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)	<b>50 Braza</b>	Luis Fernando Maroto Atance	72	00:37,88	24/06/17	XIII Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)
Maria del Mar de Lago Sanchez	68	01:46,40	25/05/14	X Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)	<b>100 Braza</b>	Luis Sanguino Alonso	64	01:21,87	08-09/05/2010	OPEN MASTER MADRID	M-86 (Madrid)
Maria del Mar de Lago Sanchez	68	03:47,52	24/05/14	X Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)	<b>200 Braza</b>	Luis Sanguino Alonso	64	02:57,10	02/07/10	XXII Campeonato de España	Metropole (Las Palmas)
Ira Holm	62	00:49,11	08-09/05/2010	OPEN MASTER MADRID	M-86 (Madrid)	<b>50 Espalda</b>	Jesus Gomez Ramos	70	00:34,68	24/06/17	XIII Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)
						<b>100 Espalda</b>	Jose Antonio Aponte Castro	68	1:16:19	01/07/17	XXVIII Campeonato de España	Badajoz
Avelina Montenegro Zafrilla	61	04:28,86	7,8/06/08	OPEN MASTER MADRID	M-86	<b>200 Espalda</b>	Jose Antonio Aponte Castro	68	02:41,51	25/06/17	XIII Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)
Emma del Rio Redondo	69	00:38,65	25/07/15	XXVI Campeonato de España	Zaragoza	<b>50 Mariposa</b>	Jesus Gomez Ramos	70	00:29,82	25/06/16	XII Open Master Campeonato Madrid	M-86
Emma del Rio Redondo	69	01:32,90	25/04/15	XI Trofeo Ovimaster	Parque Oeste (Oviedo)	<b>100 Mariposa</b>	Christian Bandi	69	01:06,04	28/06/14	XXV Campeonato de España	Jerez
Avelina Montenegro Zafrilla	61	04:04,59	7,8/06/08	OPEN MASTER MADRID	M-86	<b>200 Mariposa</b>	Luis Sanguino Alonso	64	02:35,50	15/07/12	XXIII Campeonato de España	Valencia
Emma del Rio Redondo	69	03:30,30	25/03/17	XIII Trofeo Ovimaster	Parque Oeste (Oviedo)	<b>200 Estilos</b>	Christian Bandi	69	02:33,81	24/05/14	X Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)
Avelina Montenegro Zafrilla	61	08:42,64	7,8/06/08	OPEN MASTER MADRID	M-86	<b>400 Estilos</b>	Luis Sanguino Alonso	64	05:30,57	13/07/12	XXIII Campeonato de España	Valencia
Nombres y Apellidos	Año de Nacim.	Tiempo mm:ss,cc	Fecha	Competición	Lugar	50 - 54 / Pruebas	Nombres y Apellidos	Año de Nacim.	Tiempo mm:ss,cc	Fecha	Competición	Lugar
Avelina Montenegro Zafrilla	61	00:45,39	23/06/12	VIII Open Master verano Madrid	M-86 (Madrid)	<b>50 Libres</b>	Luis Martin Bernardi	63	00:29,00	25/05/14	X Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)
Mercedes Martin Crespo	62	01:35,07	25/06/16	XII Open Master Verano Campeonato Madrid	M-86 (Madrid)	<b>100 Libres</b>	Pedro Navarro Miguel	62	01:08,45	28/06/14	XXV Campeonato de España	Jerez
Mercedes Martin Crespo	62	03:19,63	25/06/16	XII Open Master Verano Campeonato Madrid	M-86 (Madrid)	<b>200 Libres</b>	Luis Sanguino Alonso	64	02:33,78	28/06/14	XXV Campeonato de España	Jerez
Mercedes Martin Crespo	62	06:53,09	25/06/16	XII Open Master Verano Campeonato Madrid	M-86 (Madrid)	<b>400 Libres</b>	Luis Sanguino Alonso	64	05:10,57	28/06/14	XXV Campeonato de España	Jerez
Mercedes Martin Crespo	62	13:53,40	25/06/16	XII Open Master Verano Campeonato Madrid	M-86 (Madrid)	<b>800 Libres</b>	Luis Sanguino Alonso	64	10:55,90	24/05/14	X Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)
Mercedes Martin Crespo	62	28:24,69	23/05/15	XI Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)	<b>1500 Libres</b>	Pedro Navarro Miguel	62	21:49,49	27/06/14	XXV Campeonato de España	Jerez
						<b>3000 Libres</b>	Pedro Navarro Miguel	62	45:50,27	08/02/15	I Campeonato de España larga distancia	Sabadell
Mercedes Martin Crespo	62	00:49,71	08/06/13	Camp. España Open Master Verano	Fuerteventura	<b>50 Braza</b>	Javier Gomez Serrano	61	00:37,71	24/05/15	XI Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)
Mercedes Martin Crespo	62	01:44,36	08/06/13	Camp. España Open Master Verano	Fuerteventura	<b>100 Braza</b>	Luis Joaquin Sanguino Alonso	64	01:24,25	25/06/17	XIII Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)
Almudena Armenta Deu	57	04:15,36	04/06/11	VII Open Master Madrid	M-86 (Madrid)	<b>200 Braza</b>	Luis Sanguino Alonso	64	02:59,31	24/05/14	X Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)
Belen Diez Perellon	58	00:52,35	05/06/11	VII Open Master Madrid	M-86 (Madrid)	<b>50 Espalda</b>	Vicente Fullana Garcia	64	00:36,75	27/06/14	XXV Campeonato de España	Jerez
Belen Diez Perellon	58	01:51,75	01/07/11	XXII Campeonato de España	Metropole(Las Palmas)	<b>100 Espalda</b>	Vicente Fullana Garcia	64	01:20,62	27/06/14	XXV Campeonato de España	Jerez
Belen Diez Perellon	58	03:59,40	02/07/11	XXII Campeonato de España	Metropole(Las Palmas)	<b>200 Espalda</b>	Vicente Fullana Garcia	64	03:02,08	28/06/14	XXV Campeonato de España	Jerez
Mercedes Martin Crespo	62	00:47,65	20/07/13	IX Open Master Verano Verano Madrid	M-86 (Madrid)	<b>50 Mariposa</b>	Luis Sanguino Alonso	64	00:31,97	24/06/17	XIII Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)
Mercedes Martin Crespo	62	01:47,59	20/10/12	I Open Master C. M. Lat 41	M-86 (Madrid)	<b>100 Mariposa</b>	Luis Sanguino Alonso	64	01:09,42	28/06/14	XXV Campeonato de España	Jerez
Mercedes Martin Crespo	62	03:49,28	09/06/13	Camp. España Open Master Verano	Fuerteventura	<b>200 Mariposa</b>	Luis Sanguino Alonso	64	02:42,59	28/05/16	III Open Campeonato Castilla La Mancha	Valladolid
Mercedes Martin Crespo	62	03:43,79	28/06/14	XXV Campeonato de España	Jerez	<b>200 Estilos</b>	Luis Sanguino Alonso	64	02:41,74	25/07/15	XXVI Campeonato de España	Zaragoza
Mercedes Martin Crespo	62	07:37,91	12/08/15	16th FINA World Championships 2015	Kazan	<b>400 Estilos</b>	Luis Sanguino Alonso	64	05:48,83	24/07/15	XXVI Campeonato de España	Zaragoza
Nombres y Apellidos	Año de Nacim.	Tiempo mm:ss,cc	Fecha	Competición	Lugar	55 - 59 / Pruebas	Nombres y Apellidos	Año de Nacim.	Tiempo mm:ss,cc	Fecha	Competición	Lugar
Mercedes Martin Crespo	62	00:44,86	14/08/17	17th FINA World Masters Championships	Budapest (Hungria)	<b>50 Libres</b>	Miguel Jose Martin Bernardi	59	00:30,60	24/05/15	XI Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)
Mercedes Martin Crespo	62	01:34,63	14/08/17	17th FINA World Masters Championships	Budapest (Hungria)	<b>100 Libres</b>	Mariano Izquierdo Cabezas	56	01:24,16	24/06/12	VIII Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)
Mercedes Martin Crespo	62	03:18,48	14/08/17	17th FINA World Masters Championships	Budapest (Hungria)	<b>200 Libres</b>	Mariano Izquierdo Cabezas	56	03:08,64	04/06/11	VII Open Master Madrid	M-86 (Madrid)
Mercedes Martin Crespo	62	06:48,94	14/08/17	17th FINA World Masters Championships	Budapest (Hungria)	<b>400 Libres</b>	Miguel Jose Quetglas Segura	59	08:30,12	23/05/15	XI Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)
Mercedes Martin Crespo	62	13:31,23	30/06/17	XXVIII Campeonato de España	Badajoz	<b>800 Libres</b>	Miguel Jose Quetglas Segura	59	17:12,89	25/06/16	XII Open Master Campeonato Madrid	Las Palmas de Gran Canaria
Mercedes Martin Crespo	62	26:40,53	24/06/17	XIII Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)	<b>1500 Libres</b>	Luis Joaquin Sanguino Alonso	64	21:18,52	16/03/19	I Trofeo Fondo CNMM	Club de Campo
Belen Diez Perellon	58	1:02:23,47	08/02/15	I Campeonato de España larga distancia	Sabadell	<b>3000 Libres</b>						
						<b>50 Braza</b>	Mariano Izquierdo Cabezas	56	00:42,10	04/06/11	VII Open Master Madrid	M-86 (Madrid)
						<b>100 Braza</b>	Mariano Izquierdo Cabezas	56	01:46,30	24/06/12	VIII Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)
						<b>200 Braza</b>	Mariano Izquierdo Cabezas	56	03:46,39	04/06/11	VII Open Master Madrid	M-86 (Madrid)
Belen Diez Perellon	58	00:54,50	23/05/15	XI Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)	<b>50 Espalda</b>	Miguel Jose Martin Bernardi	59	00:38,44	23/05/15	XI Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)
Belen Diez Perellon	58	01:53,69	02/07/16	XXVII Campeonato de España	Las Palmas de Gran C	<b>100 Espalda</b>						
Belen Diez Perellon	58	04:04,47	28/06/14	XXV Campeonato de España	Jerez	<b>200 Espalda</b>						
Belen Diez Perellon	58	00:50,58	07/06/13	Campeonato España Open Master Verano	Fuerteventura	<b>50 Mariposa</b>	Miguel Jose Martin Bernardi	59	00:32,78	18/10/14	II Open Master C. Madrid_Lat41	M-86 (Madrid)
Mercedes Martin Crespo	62	01:56,27	16/08/17	17th FINA World Masters Championships	Budapest (Hungria)	<b>100 Mariposa</b>	Miguel Jose Martin Bernardi	59	01:22,39	24/05/15	XI Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)
Mercedes Martin Crespo	62	04:06,58	02/07/17	XXVIII Campeonato de España	Badajoz	<b>200 Mariposa</b>						
Belen Diez Perellon	58	04:11,89	18/10/14	II Open Master C. Madrid_Lat41	M-86 (Madrid)	<b>200 Estilos</b>	Giobani Orlando	53	03:17,01	04/06/11	VII Open Master Madrid	M-86 (Madrid)

Mercedes Martin Crespo												
	62	08.02.21	01/07/17	XXVIII Campeonato de España	Badajoz	400 Estilos						
Nombres y Apellidos	Año de Nacim.	Tiempo mm:ss,cc	Fecha	Competición	Lugar	60 - 64 / Pruebas	Nombres y Apellidos	Año de Nacim.	Tiempo mm:ss,cc	Fecha	Competición	Lugar
Karen Winn Solbakken	47	00:40,86	05/06/11	VII Open Master Madrid	M-86 (Madrid)	50 Libres	Luis Arderius Chicharro	54	00:29,40	23/05/15	XI Open Master/Verano Madrid	M-86 (Madrid)
Karen Winn Solbakken	47	01:47,54	08-09/05/2010	OPEN MASTER MADRID	M-86 (Madrid)	100 Libres	Luis Arderius Chicharro	54	01:11,25	24/06/17	XIII Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)
						200 Libres	Luis Arderius Chicharro	54	03:40,31	24/06/17	XIII Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)
						400 Libres	Luis Arderius Chicharro	54	07:34,73	24/06/17	XIII Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)
						800 Libres	Luis Arderius Chicharro	54	15:12,62	24/06/17	XIII Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)
						1500 Libres	Luis Arderius Chicharro	54	27:43,92	24/06/17	XIII Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)
						3000 Libres						
Karen Winn Solbakken	47	00:51,79	08-11/07/2010	XXI Campeonato de España	Badajoz	50 Braza	Luis A. Arderius Chicharro	54	00:41,43	26/06/16	XII Open Master Campeonato Madrid	M-86
Karen Winn Solbakken	47	01:55,87	01/07/11	XXII Campeonato de España	Metropole(Las Palmas)	100 Braza	Dionisio Rodriguez Casado	48	01:57,22	14/07/12	XXIII Campeonato de España	Valencia
Karen Winn Solbakken	47	04:11,74	04/06/11	VII Open Master Madrid	M-86 (Madrid)	200 Braza						
Karen Winn Solbakken	47	00:46,03	05/06/11	VII Open Master Madrid	M-86 (Madrid)	50 Espalda	Luis Arderius Chicharro	54	00:38,29	25/06/16	XII Open Master Campeonato Madrid	M-86 (Madrid)
Karen Winn Solbakken	47	01:44,91	01/07/11	XXII Campeonato España	Metropole(Las Palmas)	100 Espalda	Luis Arderius Chicharro	54	01:28,79	24/05/15	XI Open Master/Verano Madrid	M-86 (Madrid)
						200 Espalda	Luis Arderius Chicharro	54	03:29,24	24/05/15	XI Open Master/Verano Madrid	M-86 (Madrid)
Karen Winn Solbakken	47	00:52,27	05/06/10	OPEN MASTER NADADOR COMPLETO	Covibar	50 Mariposa	Luis Arderius Chicharro	54	00:38,25	25/06/16	XII Open Master Campeonato Madrid	M-86
						100 Mariposa	Luis Arderius Chicharro	54	01:52,65	25/06/17	XIII Open Master Verano Madrid	M-86
						200 Mariposa						
						400 Estilos	Luis Arderius Chicharro	54	07:43,26	25/06/17	XIII Open Master Verano Madrid	M-86
Nombres y Apellidos	Año de Nacim.	Tiempo mm:ss,cc	Fecha	Competición	Lugar	65 - 69 / Pruebas	Nombres y Apellidos	Año de Nacim.	Tiempo mm:ss,cc	Fecha	Competición	Lugar
Karen Winn Solbakken	47	00:40,79	29/06/14	XXV Campeonato de España	Jerez	50 Libres	Mariano Gonzalez Lewis	51	00:39,32	26/06/16	XII Open Master Campeonato Madrid	M-86 (Madrid)
						100 Libres	Mariano Gonzalez Lewis	51	01:37,58	26/06/16	XII Open Master Campeonato Madrid	M-86
						200 Libres	Mariano Gonzalez Lewis	51	03:49,32	14/02/16	II Campeonato de España larga distancia	Mataro
						400 Libres	Mariano Gonzalez Lewis	51	07:51,45	14/02/16	II Campeonato de España larga distancia	Mataro
						800 Libres	Carlos Eymar Alonso	51	13:04,96	16/03/19	I Trofeo Fondo CNMM	Club de Campo
						1500 Libres	Mariano Gonzalez Lewis	51	30:00,50	14/02/16	II Campeonato de España larga distancia	Mataro
						3000 Libres	Mariano Gonzalez Lewis	51	1:00:24,98	14/02/16	II Campeonato de España larga distancia	Mataro
Karen Winn Solbakken	47	00:52,73	24/05/14	X Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)	50 Braza	Mariano Gonzalez Lewis	51	00:57,42	26/06/16	XII Open Master Campeonato Madrid	M-86
Karen Winn Solbakken	47	01:56,37	18/10/14	II Open Master C. Madrid_Lat41	M-86 (Madrid)	100 Braza						
Karen Winn Solbakken	47	04:09,92	23/05/15	XI Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)	200 Braza						
Karen Winn Solbakken	47	00:45,89	20/10/12	I Open Master C. M. Lat 41	M-86 (Madrid)	50 Espalda	Mariano Gonzalez Lewis	51	00:54,39	26/06/16	XII Open Master Campeonato Madrid	M-86
Karen Winn Solbakken	47	01:42,66	24/05/14	X Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)	100 Espalda						
Karen Winn Solbakken	47	03:50,90	25/05/14	X Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)	200 Espalda						
						50 Mariposa						
						100 Mariposa						
						200 Mariposa						
						200 Estilos						
						400 Estilos						
Nombres y Apellidos	Año de Nacim.	Tiempo mm:ss,cc	Fecha	Competición	Lugar	70 - 74 / Pruebas	Nombres y Apellidos	Año de Nacim.	Tiempo mm:ss,cc	Fecha	Competición	Lugar
Karen Winn Solbakken	47	00:39,97	30/06/17	XXVIII Campeonato de España	Badajoz	50 Libres	Luis Antonio Caro Diez	42	00:58,22	24/06/12	VIII Open Master/Verano Madrid	M-86 (Madrid)
						100 Libres						
						200 Libres						
						400 Libres						
						800 Libres						
						1500 Libres						
						3000 Libres						
Karen Winn Solbakken	47	00:53,93	01/07/17	XXVIII Campeonato de España	Badajoz	50 Braza	Luis Antonio Caro Diez	42	01:06,12	24/06/12	VIII Open Master/Verano Madrid	M-86 (Madrid)
Karen Winn Solbakken	47	1:55,27 (RE)	01/07/17	XXVIII Campeonato de España	Badajoz	100 Braza						
Karen Winn Solbakken	47	4:09,07 (RE)	24/06/17	XIII Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)	200 Braza						
Karen Winn Solbakken	47	47,90 (RE)	24/06/17	XIII Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)	50 Espalda	Luis Antonio Caro Diez	42	01:16,06	20/10/12	I Open Master C. M. Lat 41	M-86 (Madrid)
Karen Winn Solbakken	47	1:44,07 (RE)	24/06/17	XIII Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)	100 Espalda						
Karen Winn Solbakken	47	3:52,95 (RE)	30/06/17	XXVIII Campeonato de España	Badajoz	200 Espalda						
Karen Winn Solbakken	47	52,88 (RE)	30/06/17	XXVIII Campeonato de España	Badajoz	50 Mariposa						
						100 Mariposa						
						200 Mariposa						
Karen Winn Solbakken	47	3:56,63 (RE)	30/06/17	XXVIII Campeonato de España	Badajoz	200 Estilos						

						400 Estilos						
Nombres y Apellidos	Año de Nacim.	Tiempo mm:ss,cc	Fecha	Competición	Lugar	75 - 79 / Pruebas	Nombres y Apellidos	Año de Nacim.	Tiempo mm:ss,cc	Fecha	Competición	Lugar
						50 Libres	Luis Antonio Caro Diez	42	01:02,24	25/06/17	XIII Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)
						100 Libres						
						200 Libres						
						400 Libres						
						800 Libres						
						1500 Libres						
						3000 Libres						
						50 Braza	Luis Antonio Caro Diez	42	01:11,39	24/06/17	XIII Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)
						100 Braza						
						200 Braza						
						50 Espalda						
						100 Espalda						
						200 Espalda						
						50 Mariposa						
						100 Mariposa						
						200 Mariposa						
						200 Estilos						
						400 Estilos						
Nombres y Apellidos	Año de Nacim.	Tiempo mm:ss,cc	Fecha	Competición	Lugar	80 - 84 / Pruebas	Nombres y Apellidos	Año de Nacim.	Tiempo mm:ss,cc	Fecha	Competición	Lugar
						50 Libres	Angel Juan Tosat Marti	32	01:11,47	26/06/16	XII Open Master Campeonato Madrid	M-86
						100 Libres						
						200 Libres						
						400 Libres						
						800 Libres						
						1500 Libres						
						3000 Libres						
						50 Braza	Angel Juan Tosat Marti	32	01:14,87	20/07/13	IX Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)
						100 Braza						
						200 Braza						
						50 Espalda						
						100 Espalda						
						200 Espalda						
						50 Mariposa						
						100 Mariposa						
						200 Mariposa						
						200 Estilos						
						400 Estilos						
Nombres y Apellidos	Año de Nacim.	Tiempo mm:ss,cc	Fecha	Competición	Lugar	85 - 89 / Pruebas	Nombres y Apellidos	Año de Nacim.	Tiempo mm:ss,cc	Fecha	Competición	Lugar
						50 Libres	Juan Francisco Dominguez	27	01:06,24	26/06/16	XII Open Master Campeonato Madrid	M-86 (Madrid)
						100 Libres	Juan Francisco Dominguez	27	02:25,03	20/07/13	IX Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)
						200 Libres	Juan Francisco Dominguez	27	05:10,45	21/07/13	IX Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)
						400 Libres	Juan Francisco Dominguez	27	11:50,51	23/05/15	XI Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)
						800 Libres						
						1500 Libres						
						3000 Libres						
						50 Braza						
						100 Braza						
						200 Braza						
						50 Espalda	Juan Francisco Dominguez	27	01:39,23	23/05/15	XI Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)
						100 Espalda						
						200 Espalda						

						50 Mariposa							
						100 Mariposa							
						200 Mariposa							
						200 Estilos							
						400 Estilos							
Nombres y Apellidos	Año de Nacim.	Tiempo mm:ss,cc	Fecha	Competición	Lugar	90 - 94 / Pruebas	Nombres y Apellidos	Año de Nacim.	Tiempo mm:ss,cc	Fecha	Competición	Lugar	
						50 Libres	Juan Francisco Dominguez	27	01:07,18	25/06/17	XIII Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)	
						100 Libres	Juan Francisco Dominguez	27	02:34,88	25/06/17	XIII Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)	
						200 Libres	Juan Francisco Dominguez	27	05:11,55	25/06/17	XIII Open Master Verano Madrid	M-86 (Madrid)	
						400 Libres							
						800 Libres							
						1500 Libres							
						3000 Libres							
						50 Braza							
						100 Braza							
						200 Braza							
						50 Espalda							
						100 Espalda							
						200 Espalda							
						50 Mariposa							
						100 Mariposa							
						200 Mariposa							
						200 Estilos							
						400 Estilos							